



HIVER + PRINTEMPS 2014 / Durée : 8 jours / **Age :** 11-17 ans / **Capacité :** 20 jeunes

Voyage : Vol régulier Paris / Dublin / Paris.

Transports locaux : Navette privée : aéroport/centre/aéroport (20 km).



Hébergement : Tu séjourneras sur le centre du RMEC, tous les jours tu seras sur place pour débiter ta journée. Ce logement est neuf et a été construit fin 2012, très lumineux, avec chauffage géothermal au sol. Chambres de 4, très lumineuses, avec lits superposés.

Salles de bain (douche et WC) à partager. Les draps et couvertures seront fournis.

En fonction du nombre d'inscrits, certains participants seront logés **chez l'habitant** (à 5km du RMEC). Après le petit déjeuner, chaque famille amène les jeunes sur le centre et viendra les chercher après le dîner et la veillée. Amanda, la gérante du RMEC, les connaît personnellement, ce sont des personnes très sympathiques, de confiance.

Repas : petit déjeuners pris chez l'habitant ou sur le centre sous forme de buffet. Les repas sont pris au centre de formation. Les repas sont préparés par des professionnels, les jeunes aident uniquement à débarrasser la table.

Décalage horaire : -1h par rapport à la France.

Climat : Climat typiquement océanique, tempéré et humide. De la grosse pluie à la petite bruine, il pleut souvent en Irlande. Le temps change très vite. Alternance soleil / averses.

Langue : Le Gaélique et l'Anglais.

Téléphone : Pour appeler de la France vers l'Irlande: 00 353 + n° du correspondant sans le premier zéro.

Prises électriques : il est nécessaire d'emporter un adaptateur pour prise Britannique.

Le but du séjour et d'améliorer ton anglais, tes aptitudes équestres et te donner l'occasion de découvrir une autre culture. Tous les niveaux d'anglais et d'équitation sont acceptés.

Le Royal Meath Equestrian Centre (RMEC) est une entreprise familiale entièrement agréée par la British Horse Society (BHS). Plus d'infos sur leur site : <http://www.rmec.ie/FR/index.asp>

Au programme **Pour l'anglais et l'équitation : groupe de 26 max., avec 2 enseignants. 1 enseignant pour 9 jeunes.**



15 heures de cours d'anglais par semaine dispensées par un professeur titulaire du TEFL. Outre la France, sur place il y aura des stagiaires originaires d'Espagne, d'Allemagne et d'Italie. Dotés de toutes les qualifications requises, nos professeurs d'anglais sont aptes à identifier les besoins propres à chacun, de sorte que chacun puisse s'épanouir pleinement dans le niveau qui lui convient. Tu seras encouragé à converser en anglais en dehors des heures de cours, et ce, afin de consolider ton apprentissage.

15 heures de cours d'équitation par semaine avec un instructeur agréé BHS (maître d'équitation). Leçons en anglais, pas d'inquiétude, les mots utilisés sont simples à comprendre. *Carrière de 60 X 60 m : équipée du matériel nécessaire à la pratique des différentes activités proposées. Des chevaux pour tous niveaux d'équitation sont présents.* Différentes activités seront effectuées chaque jour : dressage, pony games, hack, cross country, saut (pour tous niveaux), carrousel...





- Une excursion à **Dublin** : boutiques branchées, pubs relax et pages d'histoire : Dublin offre tout ce qu'on peut rêver d'une pause urbaine ...
- **Activités annexes**: karaoké, soirée film, grands jeux, foot, badminton, baby-foot, promenade en forêt, ping-pong et jeux de société.



A savoir : *De nombreux stagiaires reviennent au RMEC.

*Les classes sont délibérément composées de petits groupes afin de privilégier une approche personnalisée. *Le centre fait partie d'un magnifique domaine de 120 hectares situé au cœur de la campagne.

FORMALITES ADMINISTRATIVES Aucune attestation sportive n'est requise.

1) **INDISPENSABLE** : Au plus tard 45 jours avant le séjour, faire parvenir par courrier à LCPA le contrat RMEC dûment rempli et signé.

(LCPA - 16 av. Charles de Gaulle – Espace 2 - BP 73121 - 31131 Balma Cedex).

Le contrat vierge vous sera remis par LCPA ou par votre CE dès l'inscription.

Il est indispensable au centre de formation pour préparer au mieux le séjour.

LCPA se chargera de le transmettre directement au RMEC.

2) Carte d'identité en cours de validité ou passeport personnel en cours de validité.

3) Carte européenne d'assurance maladie (se la procurer auprès de votre CPAM).

4) Copie des vaccins à jour du carnet de santé du participant + fiche sanitaire dûment remplie (fournit par votre CE ou par LCPA).

MATERIEL SPECIFIQUE INDISPENSABLE AU SEJOUR

Pour l'équitation, chaque participant doit apporter sur le séjour:

- Une bombe aux normes approuvées courantes (BS-EN 1384, PAS 015, ASTM F1163, Snell E2001).
- Un gilet de cross de protection (+/- 40€), sera réellement indispensable car le groupe fera souvent des randonnées et du cross à travers champs.
- Une paire de botte d'équitation (ou une paire de bottine avec une paire de mini-shaps) ou une paire de bottes en caoutchouc.
- Un pantalon d'équitation, pull, une veste pour la pluie et une paire de gants pour l'équitation.
- La cravache, les éperons ou tout autre matériel n'est pas exigé.

Pour les autres activités, chaque participant doit apporter :

- Un cahier et une trousse avec stylos, crayons, etc. pour vos leçons de langue.
- Un petit sac à dos pour les excursions, pas de sac à main.
- Une veste avec capuche et pantalons imperméables. Des vêtements chauds.
- Jeans, veste et chaussures confortables.
- Chaussons et chaussures (aucune chaussure et botte extérieures à porter à l'intérieur)
- Pour la toilette : 2 serviettes de bain et un gant de toilette.
- Une téléphone portable permettant les appels à l'étranger et doté de suffisamment de crédits pour la durée du séjour.
- Gourde.

CONSEIL SANITAIRE Aucun vaccin n'est obligatoire. Il suffit d'être à jour des vaccins obligatoires en France.

ARGENT DE POCHE La monnaie locale est l'Euro. Somme conseillée : 50€. LCPA ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte ou vol de l'argent de poche. Les occasions de dépenser seront rares sur ce séjour.

LIEN PERMANENT AVEC LES FAMILLES

Régulièrement des nouvelles du groupe sont mises à jour sur notre serveur vocal et sur le blog. Les chemins d'accès figureront sur la convocation.

LCPA VOUS ASSURE

Responsabilité Civile Professionnelle, assistance, rapatriement et frais d'hospitalisation pris en charge à 100% par AVI. Vous pouvez souscrire notre assurance annulation : 2.5% du prix du séjour, à préciser à l'inscription.